

Welt-Ei-Tag

10 Oktober 2025, [LinkedIn](#), [Instagram](#)

So an Schmarrn!  Welt-Ei-Tag – Internationaler World Egg Day am 10.10.2025

Das Ei ist der Beginn von Leben. Das bescheidene Ei – vor allem das Hühnerei – ist aber auch eine der hochwertigsten Nahrungsquellen. Deshalb gebührt diesem einzigartigen und von winzig bis riesig in so mannigfaltiger Form vorkommenden Naturprodukt ein Ehrentag.

Dieser Ehrentag wurde als World Egg Day ins Leben gerufen auf der jährlich stattfindenden Konferenz der International Egg Commission (IEC) 1996 in Wien (seit 2025 World Egg Organisation, WEO). Fortan findet der Tag immer am zweiten Freitag im Oktober statt.

Dieser Welttag der Eier bezieht sich allerdings nicht auf das Ei als Beginn des Lebens, sondern auf das Ei als Lieferant von hochwertigen Nährstoffen wie z.B. Eiweiß und Vitamin D. So ist es nicht verwunderlich, dass das Ei in vielfacher Art und Weise in der Küche verwendet wird.

Vom simplen Frühstücksei über Rührei, Spiegelei, Egg Benedict bis zum Eierlikör und dem berühmten Kaiserschmarrn und weit darüber hinaus reicht die Rezeptpalette.

Was den Kaiserschmarrn betrifft, so liegt das Geheimnis seiner Zubereitung hauptsächlich darin, dass die in die Pfanne gegebene Teigmasse nicht zu stark erhitzt werden darf. Sonst wird der Boden nicht goldbraun, sondern schnell schwarz. Er brennt an. Dann allerdings ist es nur noch „an Schmarrn“ – ohne Kaiser.

Der Beitrag ist Teil eines Projekts des Arbeitskreises Öffentlichkeitsarbeit der Seniorexperten Chemie (SEC) der GDCh.

Der Beitrag ist Teil eines Projekts des Arbeitskreises Öffentlichkeitsarbeit der Seniorexperten Chemie (SEC) der GDCh. #GDChSEC



Foto: KI-generiert